

## Spansk udsigt fra jernhest

En medarbejders fritidsinteresse

Af Henrik Holmberg, IT-afdelingen

Klokken er halv tre en mørk fredag morgen i april. Det er kun et par timer siden jeg gik i seng. Udover mig og min kammerat ankommer 3 fyre mere med lidt bagage, samt hver sin kæmpestore papkasse. Jeg har også lidt bagage og en stor papkasse. Det hele læsses i en minibus og vi damper af sted mod Århus. Da vi når frem venter en bus med 50 cykelfreaks fra det meste af Jylland, klar til at tage på tur.

### Sydens sol

Destinationen hedder Hotel Mercury, Santa Susanna ca. 50 km nordvest for Barcelona. I papkasserne har vi hver især vores dyrebareste eje nemlig vores racercykel. Vi skal ned og prøve kræfter med de "rigtige" Spanske bjerge.

Efter mange hundrede kilometers træning på de flade, vindomsuste danske landeveje, ofte i regn eller mørke, er vi på vej til sæsonens store højdepunkt i bogstaveligste forstand.

### Skrøner og pral

Den 30 timer lange bustur føles ikke så lang, da alle har en fælles interesse og nogle kender hinanden fra tidligere ture. Der fortælles mange skrøner om, hvor hurtigt der blev kørt de foregående selv på de stejleste bjerge. De fleste praler med hvor få kilometer de har trænet op til turen, det er god skik blandt cykelfolket. De fleste har da også nogle små skavanker og fik næsten ikke sovet de sidste par nætter. Jo undskyldninger er der nok af og os debutanter suger til os. Der snakkes om gearinger, tandhjul, krankboks og pedalarme. Turen gennem Tyskland opdager vi næsten ikke pga. al snakken, gennem Frankrig sover vi, så mangler kun det sidste lille stykke i Spanien. Vi ankommer omkring middagstid hotellet. Kl. 14.00 starter første tur i det Spanske.

### Klar til udfordring

Dagligdagen på turen består i et ordentligt morgenmåltid efterfulgt af klargøring og forberedelser til dagens cykeltur. Vi bliver udstyret med fine madpakker fra hotellet. Denne stoppes i baglommen sammen med ekstra tøj, lappegrej og energibarer. Drikkedunkene fyldes helt op med vand. Som regel deles der op i 3 hold afhængigt af hvor hurtigt/langt man vil køre.

Efter dagens cykeltur, typisk på 90-130 km slapper vi lidt af om eftermiddagen, holder et lille møde om dagens og næstedags tur, hvorefter en kæmpe aftensbuffet indtages. Nogle går en tur i baren, men det bliver sjældent sent, for det gælder om at være frisk til næste dags udfordringer.

### De bedste ture

I løbet af ugens i alt 730 km er der specielt 3 strækninger der står printet som store cykeloplevelser.

Den første er en ca. 35 km utroligt flot kyststrækning mellem byerne Malgrat de Mar og Sant Fileu. Vejen bugter sig uafbrudt ind og ud af kløfterne langs den blå Middelhav. Hele tiden mødes man af smukke udsigter til havet, bjergene og de små hvide spanske byer omgivet af grønne skove. Turen er utroligt kupe-ret med masser af stejle stigninger og nedkørsler der er mellem 1 og 5 kilometer lange.

Den anden er en imponerende flot opkørsel, gennem en lang kløft fra byen Angels til det smukke torv i Sant Hilari. Vejen stiger ca. 750 meter over en strækning på 25 km. I starten kører man langs en lille flod, efterhånden bevæger sig længere og længere op ad bjersiden gennem de smukke lyse skove. Ind imellem kommer man rundt i stejle skarpe sving, hvor en fantastisk udsigt over kløften pludselig åbenbarer sig. Lang nede kan man stadig høre vandets rislen og fuglene der synger.



Carsten A. tv. og Henrik H. th. cyklende på Santa Susanna "strandpromenade", på vej hjem fra tur.

Den tredje er turens absolutte højdepunkt. Fra byen Sant Celoni der ligger i cirka 200 meters højde går det støt opad 19 kilometer til passet Turö le Home, der er 1100 meter højt. Men for lige at få det sidste med, er der 6 km ekstra op til nogle radioantenner på toppen af bjerget, 1680 meter over havet. Igen er naturen så imponerende at man næsten glemmer hvad det er man er ude i. Flere steder opad er der frit udsyn til toppen, "Der er godt nok lang op". De sidste kilometer kører man nærmest på bjergryggen, hvilket giver fri udsigt over hele området. Længst mod nord ses bl.a. de sneklædte Pyrenæer. Nedkørslen på den anden side af bjerget næsten ligeså imponerende, ned ned ned i over 30 km, det er som at køre rutchebane i 40 minutter.



Udsigten fra Turö l' Home med opkørslen, hvor vi lige har kørt.

### **Bidt af en cykel**

For 7 år siden købte jeg en citybike og startede med at køre små ture på 15-20 kilometer. Turene blev længere og et par år efter blev der investeret i en 14 gears racercykel. Og jeg blev bidt af det. Det giver frisk luft, mange naturoplevelser og derforuden er det god træning. Cykling er fleksibelt, man kan cykle alene, i klub eller kombinere det. Man kan cykle når man har tid og lyst. Så snyd ikke dig selv ved at nøjes med at cykle til arbejde. Men pas på det kan være stærkt vanedannende.

### **Til alle læsere – God Tur**