



NORDJYSK BICYCLE CLUB

FREDERIKSHAVN

nbc.cykling.nu

Hej med dig og velkommen til NBC Frederikshavn!

Jeg vil starte med at fortælle sig lidt om hvad du egentlig får for dit kontingent.

Prisen er vedtaget til generalforsamling til:

Passiv: 100,00

Ungdom(under 18 år): 225,00

Aktiv: 400,00

For MTB Frederikshavn

Vi er en motionist klub, hvor vi til træning er opdelt i flere hold, efter "niveau" – hold 1 og hold 2, "4-holdet" består fortrinsvis af modne mænd, der har motionen og hyggen i højsædet, dog uden at det trækker ned på kvaliteten og intensiteten af cykelturen.

Der kan dog blive tale om at blive licens klub igen, men dette vil kun kunne blive aktuelt i kraft af en gruppe med sjælen det rette sted og viljen til at trække det forholdsvis store arbejdsopgave det ligger i det at være licensklub;-)

Klubhuset ligger i Jyllandsgade 6B, i kælderens under Kaj Bundvad fritidsklub, og hermed en opfordring for nye medlemmer samt gamle medlemmer der hænger fast i sofaen.....

Herfra foregår den ugentlige træning (**Bemærk dette er sommer træningstider**)

Tirsdag og torsdag kl 18.00 desuden har vi et eftermiddagshold der kører kl 16.30 tirsdag og torsdag(også fra klubben, og her køres i moderat tempo og med fast kaptajn)

Lørdag kl. 10.30 og søndag kl 10.00

Fra tirsdag d. 6/9-2011 er træningstiden kl 17.30 (tirsdage og torsdage)

- tjek vores hjemmeside for vintertræning.

Desuden har vi klubaften, hver mandag kl 19.00-ca. 20.30

Og her serveres altid frisk kaffe, blandet med en masse cykel snak og gode historier, og der kan købes sodavand.

Denne aften er for mange en hyggelig stund hvor man kan mødes med de andre medlemmer og snakke om andet end blæsevejret eller ham oppe foran, godt kunne have sagt at der var et hul på vejen, gode råd og tips bliver ofte vendt i et afslappet forum (og almindeligt tøj☺)

Derudover har vi, i klubben 6 topmoderne spinning-cykler, der for klubbens medlemmer står til fri afbenyttelse, der er der er udluftningsanlæg, bade-faciliteter samt toiletter i klubben.

Derudover har vi forskellige arrangementer i løbet af året.

- Generalforsamling, med lidt til maven og ganen, på klubbens regning
- Standerhejsning **2011 er overstået**
- Vores eget Motionsløb "Rødspætteløbet" foregår **22. maj 2011** (se hjemmeside eller spørg i klubben for yderligere info) **er overstået**
- Lang Lørdag 1.ste lørdag i maj, juni og juli – en tur på mellem 130-165km - her er der forplejning undervejs på turen på klubbens regning (bananer, sodavand, mueslibarer o. lign.) **er overstået**
- "Årets klubtur" destination (er under udarbejdning) – her giver klubben tilskud til turen
- Sidste Lørdag i oktober kl. 19.00: Afslutningsfest i gildesalen på Teglgårdsvej (med partner), hvor klubben står for maden, drikkevarer kan købes til favorable priser.
- Sidste Fredag i november kl. 18.30: Wheelinglunch/julefrokost i klubhuset, dette er kun for medlemmer og foregår på sammenskuds basis.

Så har vi vores egen hjemmeside www.nbc.cykling.nu



NORDJYSK BICYCLE CLUB

FREDERIKSHAVN

nbc.cykling.nu

her er findes alle praktiske informationer, links, aktivitetskalender, mv.
der er desuden et fotoalbum, hvor du kan se billeder fra vores ture og andre arrangementer.
Vi findes også på facebook :

<http://www.facebook.com/group.php?gid=35817909547&v=wall>

Dette var bare nogle af de ting vi foretager os, derudover har vi en del sponsorer der har været behjælpelige med vores helt egen Klubtrøje i meget god kvalitet, og flot dessin, som medlemmer kan købe til favorabel pris (den første kortærmede trøje koster kun 100kr).

Den nye trøje er på lager, og fås med gennemgående lynlås, i både kort og langærmet udgave, samt til i en vinterudgave.

Og så har jeg ikke engang nævnt bladet Cykel Motion Danmark, der udkommer 4 gange om året, dette kan afhentes i klubben, snarest efter udgivelsesdagen.

Dette var bare et udpluk af hvad DU, får for dit medlemskab i NBC-Frederikshavn.

Har du forslag der ikke er nævnt herover, er altid velkommen til at kontakte bestyrelsen da vil det blive taget op til de bestyrelses møder vi har i løbet af året.

Jeg håber at det har givet dig en indsigt i af hvad og hvor meget du får for din kontingent, ved at være medlem i Nordjysk Bicycle Club (NBC-Frederikshavn).

Når det så er nævnt har jeg endnu ikke nævnt, det gode sammenhold, historierne, altid en der kan hjælpe med tekniske spørgsmål, muligheden for at få brugt noget energi, i vores gode og blandede terræn, drevet af vores fælles lyst til at CYKLE.

Vi ses på landevejen og i klubben.

God sæson.

Venlig hilsen

Martin Jacobsen

Kasserer i NBC

Og medlem af bestyrelsen

